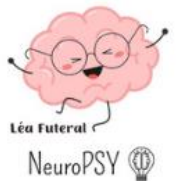


COMMENT ABORDER LES ÉMOTIONS CHEZ LES ENFANTS ?

AVEC LE FILM VICE VERSA 2



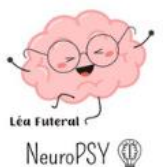
3 idées de supports
à recréer



Le film Vice Versa



Il s'agit d'un film d'animation dans lequel le spectateur est plongé dans **le cerveau de Riley**, personnage principal. Aux commandes de son cerveau, nous retrouvons **des personnages** incarnant différentes émotions. Il existe **deux films** où l'on suit l'évolution du personnage de Riley qui **passe de l'enfance à l'adolescence**. Dans Vice Versa 2, Riley est **une adolescente** qui fait face aux défis liés à cette **période charnière** tant sur le plan psychique que physiologique. Le film aborde différents aspects que sont : les défis liés à l'amitié, la gestion des émotions avec l'apparition de nouvelles émotions telles que l'anxiété, l'envie, la honte, la nostalgie et l'ennui.



Film d'animation Pixar

Le film Vice Versa pour aborder les émotions chez les enfants

Idée 1 : Reconnaissance des émotions

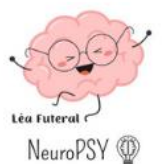
Exercice d'identification des émotions avec des images du film. Demander à l'enfant de dire ce que semble ressentir Riley sur l'image puis demander à l'enfant de décrire une situation dans laquelle il pourrait ressentir la même émotion que Riley.



Consigne : Qu'est-ce que
Riley
semble ressentir sur
cette image ?



Principales fonctions cognitives travaillées : cognition sociale (reconnaissance des émotions), langage (capacité à élaborer son discours)...



Le film Vice Versa pour aborder les émotions chez les enfants

Idée 2 : Devine l'émotion

Exercice où l'enfant et l'adulte à tour de rôle doivent faire deviner un personnage incarnant une émotion du film. L'idée est que l'enfant s'approprie l'émotion et qu'il puisse choisir des mots adaptés pour qu'on comprenne de quelle émotion/personnage incarnant cette émotion il parle.

Support papier et objectif du jeu

Faire des cartes plastifiées avec chaque personnage du film. Chacun pioche une carte à tour de rôle et fait deviner l'émotion à l'autre.

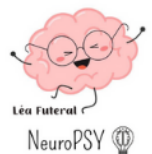


Aide pour que l'enfant fasse deviner l'émotion

- Dans quelles situations pourrait-on ressentir cette émotion ?
- Qu'est-ce qui se passe dans notre corps si on ressent cette émotion ? (exemple : cœur qui bat plus fort, mains moites...)
- Quelles pensées peuvent accompagner cette émotion ?



Principales fonctions cognitives travaillées : cognition sociale (théorie de l'esprit, prise de perspective), langage (capacité à élaborer son discours)...



Le film Vice Versa pour aborder les émotions chez les enfants

Idée 3 : Colorie ton ou tes émotions du jour

J'APPRENDS À RECONNAÎTRE **LES ÉMOTIONS** AVEC VICE VERSA 2

Consigne : Place les émotions : joie, ennui, peur, anxiété, tristesse, colère et colorie comment tu te sens aujourd'hui (tu peux colorier une ou plusieurs émotions) puis décris une situation en lien avec l'émotion que tu ressens.



Support papier : J'apprends à reconnaître les émotions avec Vice Versa 2

Ce support peut servir de base, il n'y a pas tous les personnages ni toutes les émotions. À adapter en fonction de l'âge de l'enfant et de son niveau de compréhension.

Disponible au téléchargement pdf sur mon site :

<https://neuropsychyleaf.wixsite.com/accueil>

Léa Futeral, neuropsychologue, 2024



Principales fonctions cognitives travaillées : cognition sociale (reconnaissance des émotions), motricité fine, langage (capacité à élaborer son discours)...

