



## Attention

### Attention sélective

Sélectionner les informations pertinentes parmi les non pertinentes

### Attention soutenue

Maintenir l'attention sur un temps long

### Attention partagée

Traiter deux informations simultanément

### Inhibition

Bloquer les informations et les automatismes non pertinents et contrôle des impulsions

### Flexibilité mentale

Changer rapidement de point de vue  
recourir à des nouvelles stratégies et s'ajuster à des changements



## Cognition sociale



## Fonctions exécutives

### Planification

Prévoir des étapes mentalement à réaliser pour atteindre un objectif

### Mémoire de travail

Activer et maintenir à court terme les informations et les utiliser au cours des prochaines secondes. En lien avec la mémoire à long terme

## Langage



L'aptitude à comprendre et à exprimer une idée par l'écriture ou la parole



## Motricité

Motricité fine : Mouvements précis qui sollicitent les petits muscles et notamment ceux de la main et des doigts

Motricité globale : L'ensemble des gestes moteurs qui assurent l'aisance globale du corps



## Perception et orientation

Représentation et analyse de la forme, la couleur, la profondeur, la distance, l'orientation des objets ainsi que leurs relations dans l'espace

## Mémoire à long terme

Mémoire épisodique : Mémoire des événements et des expériences personnelles

Mémoire sémantique : Mémoire des connaissances et des faits

Mémoire procédurale : Mémoire des habilités et des habitudes acquises par la pratique répétée d'une activité en particulier

Léa Futeral,  
neuropsychologue, 2024

